



PROGRAMA

**Catalunya
Rural Hub**

VAL D'ARAN

DEL 13 AL 27 D'OCTUBRE





DESCRIPCIÓ

Edició del Catalunya Rural Hub de dues setmanes a la Val d'Aran per tal d'aconseguir que els participants descobreixin els beneficis de viure i treballar a una zona de muntanya, i finalment, decideixin migrar de forma permanent.

Dates: del 13 al 27 d'octubre

Participants: 10 persones

Què inclou?

- Allotjament en un apartament a Vielha
- Espai de treball en un co-working
- Llot de productes de la marca de garantia de la Val d'Aran
- Activitats culturals i esportives al territori dins del programa
- Visites a empreses i/o entitats
- *Coffee break*, dinar i sopar del Congrés de Ciberseguretat
- Sopar i esmorzar de benvinguda i dinar de comiat

Què no inclou?

- Transport fins a l'Aran
 - Dietes durant l'experiència
 - Activitats fora del programa
-

PROGRAMA

**DIUMENGE, 13
D'OCTUBRE**

Tarda:

- **18:30 h:** Arribada de tots els participants.
- **19 h:** Benvinguda amb un llot de productes de la marca de garantia de la Val d'Aran proveït pel Conselh Generau d'Aran i realització de dinàmiques de grup entre els participants.
- **20:00 h:** Acte institucional de presentació del Catalunya Rural Hub a la Sala d'actes del Conselh Generau d'Aran.
- **21:00 h:** Sopar de benvinguda al restaurant EL REFU.
- **22:00 h:** Entrega de les claus i acompanyament als apartaments.

**DILLUNS, 14
D'OCTUBRE**

Matí:

- **8:00 h:** Explicació del reglament i funcionament del *co-working* ubicat al centre de Vielha i assignació de llocs.
- **10:00 h:** Esmorzar conjunt a Vielha per fer *networking* amb els actuals membres del *co-working*.

Tarda:

- **17:00 h:** Passejada conjunta pel camí fins al Centre d'Empreses Innovadores de Casau (CEI Val d'Aran).
- **17:30 h:** Visita guiada al CEI Val d'Aran.
- **18:00 h:** Ponència de les empreses del CEI on s'explicaran els reptes que han superat per al seu desenvolupament empresarial en un territori rural.
- **19:00 h:** Tornada a Vielha caminant.
- **19:30 h:** Visita guiada per descobrir els llocs d'interès de Vielha (supermercat, farmàcia, hospital, palau d'esports, etc.).

**DIMARTS, 15
D'OCTUBRE**

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al *co-working*.

Tarda:

- **17:00 h:** Passeig des de Gausac fins al Plan Batalhèr.

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al *co-working*.

**DIMECRES, 16
D'OCTUBRE**

Tarda:

- **17:00 h:** Trobada a l'Hotel Montarto a Vaqueira. (desplaçament en autobús intern) amb representants de l'empresa Baqueira Beret per compartir la seva experiència.
- **19:30 h:** Visita de les instal·lacions de l'Estació d'Esquí Baqueira Beret.

**DIJOUS, 17
D'OCTUBRE**

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al coworking.

Tarda:

- **17:00 h:** Visita guiada dels llocs més emblemàtics de Vielha (església, passeig, plaça d'Aran, etc.).
- **18:00 h:** Visita de les instal·lacions de l'empresa agroalimentària: ENCANTARAN a càrrec del seu propietari.

**DIVENDRES, 18
D'OCTUBRE**

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al co-working.

Tarda:

- **17:00 h:** Passejada pel *Camin Reiau* de Garòs a Arties.
- **18:00 h:** Visita guiada a les instal·lacions de l'empresa *Pirineu Gourmet* a càrrec de la seva propietària.

**DISSABTE, 19
D'OCTUBRE**

Matí:

- **8:00 h:** Sortida des del pàrquing de Vielha en cotxe facilitat per Conselh Generau, fins al poble de Bausen.
- **10:00 h:** Inici de la ruta caminant per veure el bosc de Carlac.

Tarda:

- **15:30 h:** Visita a les instal·lacions de l'empresa Caviar Nacarii a Les.
- **17:00 h:** Passejada pel camí de la lana de Les.

DIUMENGE, 20

D'OCTUBRE

Dia d'activitats lliures

DILLUNS, 21 D'OCTUBRE

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al co-working.

Tarda: activitats lliures.

DIMARTS, 22 D'OCTUBRE

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al co-working.

Tarda:

- **17:00 h:** Passeig caminant per la muntanya de la Tuca.
- **19:00 h:** Visita de les instal·lacions de l'empresa tecnològica Arantec amb una presentació i taula redona amb els seus directius.

DIMECRES, 23 D'OCTUBRE

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al co-working.

Tarda:

- **17:00 h:** Patinatge sobre gel al *Palai de Gèu* de Vielha.
- **19:00 h:** Taller de danses tradicionals araneses participatiu a Vielha.

DIJOURS, 24 D'OCTUBRE

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball al co-working.

Tarda:

- **19 h:** Recepció institucional dels participants al Congrés de ciberseguretat.
- **19:30 h:** Ponència d'un/a expert en ciberseguretat.
- **21:00 h:** Sopar a l'Hotel del Congrés.

Matí:

- **8:00 h:** Horari de treball a la seu del Congrés amb un espai habilitat per connectar-se i teletreballar.

**DIVENDRES, 25
D'OCTUBRE**

- **11:15-11:45 h:** *Coffee break*

Tarda:

- **15.15 – 16.15 h: [OPCIONAL]** Taula rodona sobre com gestionen els problemes de ciberseguretat representants de tres empreses o administracions grans, conjuntament amb, tres representants de petites empreses innovadores i administracions locals de la Val d'Aran.
- **16:15 – 16:45 h: [OPCIONAL]** Torn de paraula perquè els oients puguin resoldre dubtes sobre problemes en l'àmbit de la ciberseguretat i la protecció de dades de les seves administracions i empreses.
- **16.45 -17.00 h: [OPCIONAL]** Tancament institucional per part dels organitzadors.
- **18.15 – 20.15 h:** Visita guiada i tast de varietats a la fàbrica de cervesa artesanal EL REFU a Bossòst.

**DISSABTE, 26
D'OCTUBRE**

Mati:

- **9:30 – 12:30 h:** Sortida des del pàrquing de Beret, per iniciar la passejada pel camí antic fins al poble abandonat de Montgarri.
- **12:00 – 13:00 h:** Visita i exposició del Projecte GUARDA+ (Àrees Digitals) al mirador de Beret.

Tarda:

- **18.00 – 19.00 h:** Visita guiada al Museu de la Neu de Unha.

**DIUMENGE, 27
D'OCTUBRE**

Mati:

- **10.30 – 12.30 h:** Desplaçament fins al poble d'Es Bòrdes per visitar la cascada dels Uelhs deth Joeu i el paratge del circ de l'Artiga de Lin.
- **13 - 14 h:** Dinar de comiat al restaurant Urtau amb productes típics de la Val d'Aran a Vielha.



***Totes les activitats són opcionals i de lliure participació.**

***L'organització es reserva el dret a canviar la programació de les activitats.**

Per qualsevol dubte, ens podeu contactar a:

infohepic@aran.org



**Generalitat
de Catalunya**

